

DÉAMBULLER



# ZOOM sur NANTES

par MILÈNE JOUBERT  
notre maman reporter

NATURE

## MARMAILLE ET PISSENLIT



En manque de chlorophylle ? Pauline, formée à la pédagogie par la nature, organise, en toutes saisons et par tous les temps, dans un lieu en pleine campagne nantaise, des ateliers buissonniers. Son credo : faire vivre aux enfants et aux plus grands un moment magique au contact de la nature. Elle propose ainsi un accompagnement bienveillant dans un cadre sécurisé : on fait du feu, des fresques de boue, du land art, on partage un goûter convivial... La « cuisine de la gadoue » remporte un grand succès, ainsi que les jeux libres, où les enfants peuvent investir les lieux et se raconter des histoires. Au menu : ateliers buissonniers d'octobre à juin pour les 2-5 ans et les 6-10 ans, journées en famille (un après-midi par mois, sur un thème donné), stages buissonniers et prestations sur mesure (bivouacs, anniversaires, etc.) pendant les vacances scolaires. Un vrai bol d'oxygène pendant les vacances. Marmaille et Pissenlit : lieu-dit « La Tartouzerie » - 44680 Saint-Hilaire-de-Chaléons, 06 65 53 86 92 ; marmaille-et-pissenlit.fr.

BIEN-ÊTRE

## PLOUF BABY SPA



Attention, nouveau concept ! Les bébés, dès 2 semaines et jusqu'à 18 mois, ont à présent leur endroit à Nantes pour se relaxer : un spa rien que pour eux. Lors de séances aquatiques dans des petits bains individuels, ils sont maintenus à la surface d'une eau purifiée par une bouée installée autour de leur cou : ils peuvent alors barboter en toute sécurité, retrouvant les sensations vécues dans le ventre de maman... avant de profiter d'un massage détente ! Les bienfaits seraient multiples : cela favoriserait le rythme du sommeil, soulagerait les coliques et les reflux, et renforcerait le lien parent-enfant. Ah ! le bonheur d'être un bébé... Plouf Baby Spa : 35, rue de la Patouillerie - 44300 Nantes, 06 62 30 60 55.

ATELIER

## CWTC ATELIER CÉRAMIQUE



C'est en rentrant du pays de Galles que Marion a créé Cwtch Atelier Céramique (prononcez « coutche », « câlin » en gallois) où, dans une ambiance cocoon, petits et grands s'initient à la peinture sur faïence aux heures d'ouverture. Animaux miniatures, mugs, assiettes... dans ces ateliers libres et intergénérationnels, chacun travaille à son rythme et en fonction de ses capacités, grâce aux conseils attentionnés de Marion, qui procède ensuite à l'émaillage et à la cuisson. Autre matériau : l'argile, avec des séances de modelage sur rendez-vous pour créer de petits objets à l'emporte-pièce ou immortaliser ses empreintes ! Original : chaque mercredi, sont organisées des séances de chant en anglais, suivies d'une histoire et de peinture sur céramique. Marion accueille également les enfants (à partir de 6 ans) pour leurs anniversaires sur des créneaux de deux heures, avec peinture d'une faïence fantaisie et gâteaux apportés par les parents. Cwtch Atelier Céramique : 24, rue Armand-Brossard - 44000 Nantes, 02 72 02 28 23 (du mardi au samedi sur réservation, à partir de 2 ans) ; cwtch-atelierceramique.fr.

LIEU

## COSY PARENTHÈSE



Les lieux familiaux façon « cou-teau suisse » se multiplient ici et là. Dans celui-ci, imaginé par Cécile, on peut à la fois travailler (café coworking et salle de réunion), se sustenter et papoter (café - salon de thé), jouer (livres et jeux à disposition), participer à un atelier ou encore craquer sur le dernier jouet écoconçu (boutique). Le tout dans une déco à la fois design et chaleureuse, où le bois domine et où se côtoient, pêle-mêle, enfants, adultes, familles et *coworkers*. Une solution miracle pour parer à l'isolement parental, à la solitude des travailleurs à domicile et aux problèmes de garde ponctuels quand on travaille. Sophie, diplômée Petite Enfance, propose en effet des animations pour les enfants pendant que leurs parents tapotent sur leur clavier juste à côté ou vaquent à leurs occupations. Merci Cécile ! Cosy Parenthèse : Venelle de l'Escarpe - 44190 Clisson, 06 77 12 71 74 ; www.cosyparenthese.fr.



## MILÈNE JOUBERT

Née en Bretagne, Milène, mam'preneuse et fondatrice des Ateliers de mimi, a passé 20 ans à Paris avant de s'installer à Nantes avec sa famille. C'est un véritable coup de foudre quand elle découvre alors cette ville verte, bouillonnante de créativité et de culture. Depuis, accompagnée de son fils, elle savoure avec un bonheur certain les bons plans kid-friendly de la cité. Suivez le guide !

## LES ATELIERS DE MIMI



Votre enfant manque de confiance en lui ? Il a du mal à s'intéresser aux matières scolaires ? Il souffre d'un trouble de l'apprentissage ? Milène coache les enfants, de la maternelle au collège, pour les aider à surmonter leurs difficultés et à gérer leurs devoirs. Elle enseigne également l'anglais et propose des ateliers « Jacques a dit » sur les émotions. Au choix, donc : coaching scolaire personnalisé et adapté (à la séance, déplacement à domicile), ateliers ludiques en anglais (trimestriels) et ateliers concentration. Ses maîtres mots : joie et créativité ! Les ateliers de mimi : 06 27 54 43 84 ; Facebook : « Les ateliers de mimi » @milenejoubertatelierspourenfantsepanouis.

SPORT

## FITNESS MAMAN



Envie de reprendre le sport, mais en manque de solution pour faire garder bébé ? Fitness Maman est fait pour vous ! Deux matins par semaine, le centre sportif et culturel Laetitia propose un cours tout en douceur pendant que Morgane, la directrice du centre de loisirs, s'occupe de votre enfant (jusqu'à ses 3 ans) dans la salle d'éveil. Au programme, dans une salle lumineuse au milieu d'un écrien de verdure : stretching, renforcement musculaire et cardio tout doux pour vous ; et comptines et parcours de motricité pour votre enfant. Plus d'excuses ! Centre sportif et culturel Laetitia : 49, rue du Chanoine-Larose - 44100 Nantes, 02 40 40 76 30 ; laetitia-nantes.fr.